

Indikationen und Arzneimittel nach Artikel 45 Absatz 1 Buchstabe a
(Version Juni 2023)**Allgemeine Bemerkungen:**

- Abgabe ohne Rezept/vorgängige ärztliche Konsultation unter Berücksichtigung der Angaben der Arzneimittel-Fachinformation, insbesondere der Alterslimite.
- Die Spalte «Zusätzliche Bemerkungen» enthält weitergehende Einschränkungen im Vergleich zur Fachinformation.
- Für Kombinationspräparate gelten die Einschränkungen der einzelnen Wirkstoffe.
- Packungsgrösse beschränkt auf die Therapiedauer gemäss Tabelle oder Angaben der Arzneimittel-Fachinformation.
- Abgabe bei Frauen während der Schwangerschaft und Stillzeit ausgeschlossen.
- Präparate, die mit (*) gekennzeichnet sind, befinden sich auch auf der Liste nach Artikel 45 Absatz 3 VAM (Arzneimittel nach Art. 45 Abs. 1 Bst. c VAM).

1. Saisonale allergische Rhinitis

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Bilastin	Tabletten	Oral	20 mg	Max. 1 Monat	Kinder ab 6 Jahren
	Schmelztabletten		20 mg 10 mg		
	Lösung		2.5 mg/ml		
Cetirizin-Dihydrochlorid	Tabletten		10 mg		
	Tropfen		10 mg/ml		
Desloratadin	Tabletten		5 mg		
	Lösung		0.5 mg/ml		
Levocetirizin-Dihydrochlorid	Tabletten		5 mg		
	Tropfen		5 mg/ml		
Ketotifen	Tabletten		1 mg		
Fexofenadin-Hydrochlorid	Tabletten		120 mg		
Loratadin	Tabletten		10 mg		
Azelastin-Hydrochlorid	Nasenspray		Nasal		
Fluticason-Furoat	Nasenspray	27.5 µg/Sprühstoss			
Fluticason-Propionat	Nasenspray	50 µg/Sprühstoss			
*Mometason-Furoat	Nasenspray	50 µg/Sprühstoss			
*Triamcinolon-Acetonid	Nasenspray	55 µg/Sprühstoss			

2. Augen-Erkrankungen

a. Saisonale allergische Konjunktivitis

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Azelastin-Hydrochlorid	Augentropfen	Lokal	0.5 mg/ml	Max. 1 Monat	Kinder ab 6 Jahre
Ketotifen	Augentropfen		0.25 mg/ml		
Olopatadin	Augentropfen		1 mg/ml		
Epinastin-Hydrochlorid	Augentropfen		0.5 mg/ml		ab 12 Jahre

b. Bakterielle Konjunktivitis

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Hexamidin-Diisethionat	Augentropfen	Lokal	1 mg/ml		

c. Trockene Augen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Hyaluronsäure	Augengel	Lokal	0.092 mg/0.65 ml		

3. Akute Atemwegserkrankungen

a. Rhinitis

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Pseudoephedrin-Hydrochlorid	Retard-Kapseln	Oral	120 mg		

b. Bronchospasmen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Salbutamol	Dosieraerosol	Inhalativ	100 µg/Sprühstoss	Max. 2 Wochen	Kinder ab 6 Jahren Die Abgabe muss die aktuellen Guidelines zur Behandlung von Asthma und COPD befolgen
Terbutalin-Sulfat	Inhalationspulver		500 µg/Sprühstoss		

c. Andere

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Cineol Oxychinolin-Kaliumsulfat Terpinhydrat	Suppositorien	Rektal	80 mg 5 mg 15 mg		

d. Husten

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Codeinphosphat-Hemihydrat Guaifenesin	Tropfen	Oral	10 mg/ml		
			100 mg/ml		
*Codeinphosphat-Hemihydrat	Tropfen		13,6 mg/g		
*Codeinhydrogenphosphat Guaifenesin Ephedrin-HCl Polygala-Flüssigextrakt	Sirup		20 mg/15 ml 300 mg/15 ml 15 mg/15 ml 31,5 mg/15 ml		
*Dextromethorphan	Sirup		7.3 mg/5 ml 12.5 mg/5 ml 11.5 mg/5 ml 18,5 mg/10 ml		
	Pastillen		7.7 mg		
	Tabletten		25 mg		
	Retard-Kapseln		36.6 mg		
	Tropfen		20,8 mg/ml		
*Dihydrocodein hydrochlorid Diphenhydramin hydrochlorid	Sirup		10 mg/5 ml 15 mg/5 ml		
*Dihydrocodein-thiocyanat	Tropfen	10 mg/ml			
*Dihydrocodein-thiocyanat Belladonna-Tinktur Sonnentau-Extrakt Guaifenesin	Tropfen	10 mg/ml 10 mg/ml 10 mg/ml 92.5 mg/ml			
*Oxomemazin	Sirup	1.65 mg/5 ml			

4. Magendarm-Erkrankungen

a. Übelkeit, Erbrechen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Domperidon	Tabletten	Oral	10 mg		
	Schmelztabletten		10 mg		
Domperidon	Suspension		1 mg/ml		

b. Refluxsymptome

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Dexlansoprazol	Retard-Kapseln	Oral	30 mg	Max. 2 Wochen	Nur für Erwachsene
Esomeprazol	Granulat zur oralen Suspension		10 mg		
	Kapseln Tabletten		20 mg		
Lansoprazol	Kapseln		15 mg		
Omeprazol	Kapseln		10 mg 20 mg		
	Tabletten		10 mg 20 mg		
Pantoprazol	Tabletten		20 mg		
Rabeprazol-Natrium	Tabletten		10 mg		

c. Funktionelle Darmbeschwerden

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Mebeverin-Hydrochlorid	Retard-Kapseln	Oral	200 mg	Max. 2 Wochen	Nur für Erwachsene

d. Obstipation

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Macrogol 3350 Natriumhydrogencarbonat Natriumchlorid Kaliumchlorid	Pulver Trinklösung	Oral	13.125 g 178.6 mg 350.8 mg 50.2 mg	Therapiedauer gemäss Entscheid des Apothekers/der Apothekerin	Nur für Erwachsene
Macrogol 3350 Natriumhydrogencarbonat Natriumchlorid Kaliumchlorid	Pulver		13.125 g 178.5 mg 350.7 mg 46.6 mg		
Macrogol 3350 Natriumhydrogencarbonat Natriumchlorid Kaliumchlorid	Pulver		6.563 g 89.3 mg 175.4 mg 23.3 mg		Kinder ab 6 Jahre
Macrogol 3350 Natriumhydrogencarbonat Natriumchlorid Kaliumchlorid	Pulver		6.563 g 89.3 mg 175.4 mg 25.1 mg		
Natriumpicosulfat	Tropfen		7.5 mg/ml		

e. Akute Behandlung von Hämorrhoiden

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Calciumdobesilat Lidocainhydrochlorid Dexamethasonacetat	Salbe	Lokal	40 mg/g 20 mg/g 0,25 mg/g	Max. 3 Tage	Nur für Erwachsene
Policresulen Cinchocainhydrochlorid	Salbe		50 mg/g 10 mg/g	Max. 1 Woche	
Policresulen Cinchocainhydrochlorid	Suppositorien	Rektal	100 mg 2.5 mg	Max. 1 Woche	

f. Übergewicht

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Orlistat	Kapseln	Oral	120 mg	12 Wochen	Nur für Erwachsene

5. Dermatosen

a. Bakterielle Hautinfektionen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Silbersulfadiazin Natriumhyaluronat	Creme	Lokal	10 mg/g 2 mg/g		

b. Virale Hautinfektionen

1. Herpes

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Aciclovir	Creme	Lokal	50 mg/g		

2. Warzen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Monochloressigsäure	Lösung	Lokal	500 mg/g		
Tretinoin Harnstoff Dexpanthenol	Creme		0.3 mg/g 120 mg/g 10 mg/g		

c. Parasitärer Befall - Skabies

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Permethrin	Creme	Lokal	50 mg/g		

d. Akne vulgaris

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Adapalen	Gel	Lokal	1 mg/g	Therapiedauer gemäss Entscheid des Apothekers/der Apothekerin	Eine Bestätigung, dass keine Schwangerschaft besteht sowie Information zum Risiko bei einer Schwangerschaft sind zu dokumentieren
	Creme		1 mg/g		
Isotretinoin	Gel		0.5 mg/g		

e. Rosacea

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Ivermectin	Creme	Lokal	10 mg/g		

f. Dermatomykosen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Ciclopirox olamin	Shampoo	Lokal	15 mg/g	Therapiedauer gemäss Entscheid des Apothekers/der Apothekerin	Jugendliche ab 12 Jahre
	Lösung		10 mg/ml		
	Creme		10 mg/g		
Miconazolnitrat	Shampoo		20 mg/g		
Ketoconazol	Creme		20 mg/g		
	Shampoo		20 mg/g		
Nystatin Zinkoxid	Paste	100'000 U.I./g 200 mg/g			

g. Mykosen und bakterielle Infektionen der Haut, entzündliche Dermatomykosen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Clotrimazol Hexamidin-Diisethionat	Creme	Lokal	10 mg/g 2.5 mg/g	Max. 2 Wochen	
Clotrimazol Hexamidin-Diisethionat Prednisolonacetat	Creme		10 mg/g 2.5 mg/g		
			5 mg/g		

g. Nagelmykosen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Amorolfin	Nagellack	Lokal	50 mg/ml	Therapiedauer gemäss Entscheid des Apothekers/der Apothekerin	
Ciclopirox	Nagellack		80 mg/g		

h. Dermatitis und Ekzeme nicht infizierte

Bemerkungen

- Periokuläre, axilläre und perigenitale Anwendungen sind aufgrund der Nebenwirkungen (Hautatrophie) ausgeschlossen.
- Nur die kleinste Verpackung darf abgegeben werden.

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Clobetason-17-Butyrat	Creme	Lokal	0.5 mg/g	Max. 3 Wochen 1 Mal täglich	
Hydrocortison-17-Butyrat	Creme		1 mg/g		
	Emulsion		1 mg/g		
Salicylsäure Triamcinolon- acetonid	Tinktur		20 mg/g 2 mg/g		Anwendung am Ohr ausgeschlossen

i. Urtikaria

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Bilastin	Tabletten	Oral	20 mg	Max. 1 Monat	Kinder ab 6 Jahre
	Schmelztabletten		10 mg		
	Lösung		2.5 mg/ml		
Cetirizin-Dihydrochlorid	Tabletten		10 mg		
	Tropfen		10 mg/ml		
Desloratadin	Tabletten		5 mg		
	Lösung		0.5 mg/ml		
Ketotifen	Tabletten		1 mg		
Levocetirizin-Dihydrochlorid	Tabletten		5 mg		
	Tropfen		5 mg/ml		
Fexofenadin-Hydrochlorid	Tabletten	180 mg		ab 12 Jahre	
Loratadin	Tabletten	10 mg			

j. Androgenetische Alopezie

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Finasterid	Tabletten	Oral	1 mg	Therapiedauer gemäss Entscheid des Apothekers/der Apothekerin	Aktiver Hinweis auf Nebenwirkungen bei jeder Abgabe

k. Topische Anästhesie

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Lidocain Prilocain	Creme	Lokal	25 mg/g 25 mg/g		Abgabe nur der kleinsten Verpackung
	Patch		25 mg/Patch 25 mg/Patch		

6. Urogenitale-Erkrankungen

a. Vaginale Mykosen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Ciclopirox olamin	Ovula	Vaginal	100 mg	Keine wiederholte Abgabe innerhalb eines Quartals.	Abgabe nur bei dem der Patientin bekannten Beschwerdebild. Nicht bei Kindern vor der Menarche.
	Vaginalcreme		10 mg/g		
Econazolnitrat	Ovula		50 mg		
	Ovula		150 mg		
	Vaginalcreme		10 mg/g		
Povidon-Iod	Ovula		200 mg		

b. Wiederherstellung der physiologischen Vaginalflora

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Estriol Lactobacillus acidophilus	Vaginaltabletten	Vaginal	0.03 mg 10 Mio		Aktiver Hinweis auf Kontraindikationen bei jeder Abgabe. Abgabe von max. 6 Tabletten.

c. Behandlung und Prophylaxe von Infekten durch Blasenkatheter

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Chlorhexidinacetat	Lösung	Lokal	0.020 g/100ml		

d. Erektile Dysfunktion

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Sildenafil	Tabletten Schmelztabletten	Oral	25 mg		Aktiver Hinweis auf Kontraindikationen bei jeder Abgabe. Abgabe von max. 4 Tabletten.

7. Akute Schmerzen

Bemerkungen:

- Ausgeschlossen sind chronische Schmerzen, neuropathische Schmerzen und alle anderen Schmerzen, welche vor einer Medikation eine ärztliche Diagnostik benötigen.
- Die unten angegebene maximale Tagesdosis bezieht sich auf Erwachsene.

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Acetylsalicylsäure	Pulver		1000 mg	Max. 1 Woche	Maximale Tagesdosis 3000 mg
Diclofenac	Magensaftresistente Dragées Magensaftresistente Tabletten Kapseln	Oral	25 mg	Max. 1 Woche	Maximale Tagesdosis 150 mg
	Dragées Granulat Kapseln Magensaftresistente Dragées Magensaftresistente Tabletten Tabletten		50 mg		
	Tropfen		15 mg/ml		
	Suppositorien	Rektal	12.5 mg 25 mg 50 mg		
Ibuprofen	Tabletten	Oral	200 mg	Max. 1 Woche	Maximale Einzeldosis 600 mg Maximale Tagesdosis 1800 mg
	Granulat Tabletten		400 mg		
	Granulat Tabletten		600 mg		
	Suspension		100 mg/5 ml 200 mg/5 ml		
Ketoprofen	Gel	Lokal	25 mg/g	Max. 1 Woche	
Mefenaminsäure	Kapseln	Oral	250 mg	Max. 1 Woche	Maximale Tagesdosis 1500 mg
	Tabletten		500 mg		
	Suppositorien	Rektal	125 mg 500 mg		
Metamizol	Tabletten	Oral	500 mg	Max. 1 Woche	Kinder ausgeschlossen. Maximale Tagesdosis 3000 mg
	Tropfen		500 mg/ml		
	Suppositorien	Rektal	1000 mg		
Naproxen	Tabletten	Oral	250 mg 500 mg	Max. 1 Woche	Maximale Tagesdosis 1000 mg
Naproxen-Natrium	Tabletten		550 mg		Maximale Tagesdosis 1100 mg
Paracetamol	Brausetabletten Tabletten	Oral	1000 mg	Max. 1 Woche	Maximale Tagesdosis 3 g
	Suppositorien	Rektal	1000 mg		

8. Migräne

Bemerkungen

- Abgabe bei Vorliegen einer ärztlich diagnostizierten Migräne.
- Mit Einverständnis der Patientinnen und Patienten erfolgt bei jeder Abgabe eine Meldung an den behandelnden Arzt.

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Almotriptan	Tabletten	Oral	12.5 mg	Packungsgrösse für die Behandlung einer akuten Migräneattacke	Nur bei Erwachsenen
Eletriptan	Tabletten		40 mg		
Frovatriptan	Tabletten		2.5 mg		
Naratriptan	Tabletten		2.5 mg		
Rizatriptan	Tabletten Schmelztabletten		5 mg		
Sumatriptan	Tabletten	Oral	50 mg		
	Nasenspray	Nasal	10 mg		
Zolmitriptan	Tabletten Schmelztabletten	Oral	2.5 mg		
	Nasenspray	Nasal	2.5 mg		

9. Vitamin- und Mineralienmangel

a. Kaliummangel

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Kaliumchlorid	Retardtabletten	Oral	745.5 mg (10 mmol Kalium)		
	Retardtabletten		600 mg (8 mmol Kalium)		
*Kaliumcitrat *Kalium-Hydrogenkarbonat	Brausetabletten		1686 mg 1444 mg (30 mmol Kalium)		

b. Magnesiummangel

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Magnesiumaspartat	Filmtabletten	Oral	615 mg (2.5 mmol Mg ²⁺)		
	Granulat		1,23 g / Beutel (5 mmol Mg ²⁺)		
			2,46 g / Beutel (10 mmol Mg ²⁺)		
Brausetabletten	1,844 g (7.5 mmol Mg ²⁺)				
Magnesiumcitrat	Granulat	1,863 g / Beutel (12.4 mmol Mg ²⁺)			

10. Kariesprophylaxe

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Natriumfluorid	Paste	Lokal	11mg/g (5 mg/g Fluorid)		

11. Einschlafstörungen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Doxylaminsuccinat	Tropfen	Oral	10 mg/ml		
*Diphenhydraminhydrochlorid	Tabletten		50 mg		
	Tropfen		60 mg/ml		

12. Hypotone Kreislaufregulationsstörungen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Etilefrinhydrochlorid	Lösung	Oral	7.5 mg/g		

13. Reisekrankheit und Gleichgewichtsstörungen

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
*Cinnarizin	Tabletten Tropfen	Oral	25 mg 75 mg/g		

14. Notfallkontrazeption

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Levonorgestrel	Tabletten	Oral	1.5 mg		
Ulipristal-acetat	Filmtabletten		30 mg		

15. Raucherentwöhnung

Bemerkungen:

- Nur Abgabe im Rahmen eines strukturierten Entwöhnungsprogramms.
- Nicht bei psychischen Erkrankungen oder Epilepsie.

Wirkstoff	Darreichungsform	Applikationsweg	Wirkstoffmenge pro Einheit	Therapiedauer	Zusätzliche Bemerkungen
Vareniclin	Tabletten	Oral	0.5 mg 1 mg		